

# Na Stopě Nadváze

Internetový občasník 7. číslo / ÚNOR 2016

## Vážení příznivci hezké postavy, Milé Dámy,

vítáme vás u dalšího čísla informačního bulletinu  
NA STOPĚ NADVÁZE!

Co jsme pro Vás dnes připravili? Dnešní číslo bude spíše  
ve znamení úvah, pojďme na to!

- Akce DIETALEGRE® na únor 2016!
- Oblíbené rizoto je zpátky!
- Co testujeme my a co byste chtěli Vy!?
- Koukáme okolo sebe... objevte  
s námi FASTDIET®!
- O jednom neprofesionálním článku a jeho  
neprofesionální autorce



## AKCE DIETALEGRE® NA ÚNOR 2016 - OMELETOVÉ BINGO!

I na měsíc únor jsme pro Vás připravili slevové akce: V kategorii Cenově zvýhodněné balíčky naleznete balíček „MIMOŘÁDNÁ ÚNOROVÁ SLEVA“ a také balíček „OMELETOVÉ COMBO“, ve kterých si můžete navolit kombinaci jídel za cenu 25,-Kč/přípravek.



Akce platí do 15.3.2016 nebo do vyprodání zásob

# Na Stopě Nadváže

Internetový občasník 7. číslo / ÚNOR 2016

## OBLÍBENÉ RIZOTO JE ZPÁTKY!

V roce 2014 jsme do nabídky zařadili proteinové rizoto, které jste si velmi oblíbili. Náš smluvní výrobce se při jeho přípravě začal potýkat s technologickými problémy a bylo třeba hledat alternativní řešení, tj. výrobce schopného udržet vysoký chuťový standard při ještě přísnějších a striktnějších výživových hodnotách tak, aby výsledný produkt byl chuťově bezchybný a svým složením plně zapadal do konceptu naší proteinové diety.

Náš tým ochutnal bezpočet vzorků a vybral vítěze, který obohatí naši nabídku v březnu 2016. Výsledný produkt je chuťově výjimečný a jsme přesvědčeni, že rozhodně stojí nejen za ochutnání, ale také za trvalé zařazení do dietního programu DIETALEGRE®. Potvrdíte naše tvrzení?



## CO TESTUJEME MY A CO BYSTE CHTĚLI VY!?

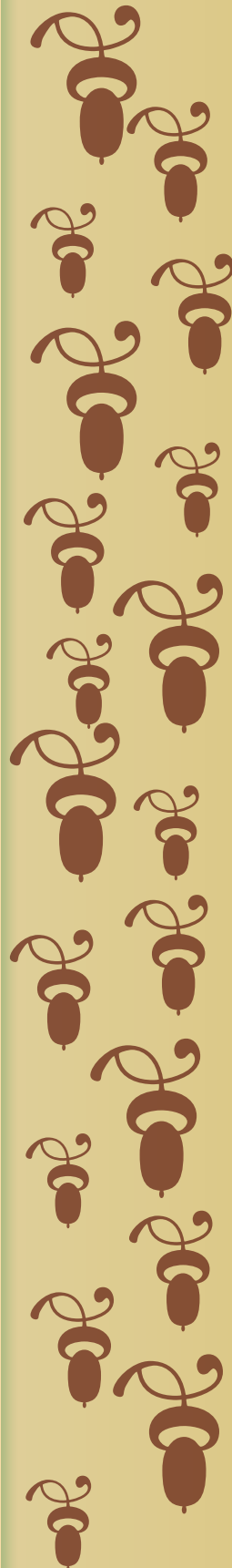
Náš tým pokračuje v testování nových příchutí a aktivně se podílí na jejich vzniku. V současnosti máme rozpracované tyto nové příchutě, které bychom do léta rádi dotáhli do stádia hromadné výroby a komerční nabídky:

- Gulášová polévka
- Orientální chilli polévka
- Zeleninový hyperproteinový bujón
- Cereální kaše banán – karamel

Postrádáte v nabídce nějaké oblíbené jídlo? Napište nám! Pokusíme se ho pro Vás vyvinout a zařadit do nabídky DIETALEGRE®!

Nenechte se nikdy zmást líbivou reklamou! Existují vykukové, co nabízejí „hubnoucí víno“ nebo „proteinové pivo“. To první je z dietologického hlediska nesmysl a to druhé nesmysl na druhou! Nenechte se tahat peníze z kapsy lidmi, kteří parazitují na seriózní práci ostatních a vždy se v pravý okamžik připlíží s nějakým „komerčně nosným“ krátkozrakým nesmyslem a zřídí si svůj butik s mravně kluzkou literaturou před kostelem! Pozor na ně!

Opakujeme – **vítáme pracovitou, erudovanou a dravou konkurenci.** Ta nás nutí být ještě lepší, nutí nás vymýšlet a neusnout na vavřínech. Varujeme však před „surfaři“, kteří jsou morem podnikání. Může být někdo, nabízející „proteinové pivo“ nebo „hubnoucí víno“, brán vůbec vážně?





# Na Stopě Nadváže

Internetový občasník 7. číslo / ÚNOR 2016

## KOUKÁME OKOLO SEBE... OBJEVTE S NÁMI FASTDIET®!

Jak víte, DIETALEGRE® je dietní řada určená k samoredukci bez odborného dohledu, s možností konzultací v anonymní lékařské on-line poradně a e-shopem. Klient tak není v redukci nikdy sám, má se kde zeptat a v případě pochybností je nasměrován na některé z našich sesterských pracovišť MEDIDIET®, kde klienti redukují pod odborným dohledem. Přípravky MEDIDIET® se na internetu neobchodují a jsou určeny výhradně pro síť center.

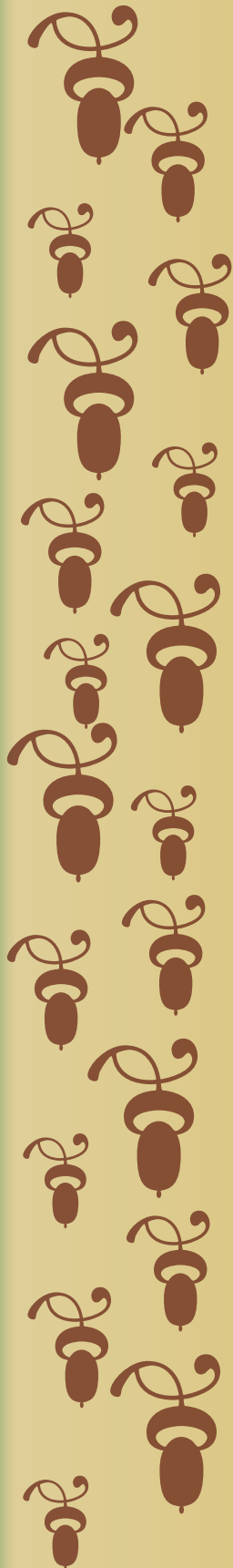
S potěšením informujeme naše milé klienty, že do rodiny přibyl další přírůstek, který je jasně vymezený oproti dvěma zmíněným značkám. Je jím FASTDIET®. Co od něho můžete čekat a proč vznikl?



Fast diet®

Jak slogan značky „KING OF SNACKING“ napovídá, je FASTDIET® klasický **snackingový brand**, primárně určený pro jedince, kteří ukončili dietu a potřebují zdravý snacking k trvalému udržení redukované hmotnosti nebo pro ty, kteří štíhlí jsou, ale svou hmotnost si hlídají a dávají proto přednost nízkokalorickým svačinkám, které se na jejich váze negativně neprojeví. V nabídce FASTDIET® se objevuje to nejlepší, co lze pro „diету po dietě“, nabídnout, tedy širokou škálu vysokoproteinových, nízkosacharidových, nízkotučných a nízkokalorických přípravků pro každodenní použití!

Zadáte-li do objednávky učiněné na [www.fastdiet.cz](http://www.fastdiet.cz) tento kód: MDX001, můžete tam do konce března 2016 nakoupit se slevou 10%! Vyzkoušejte, uvidíte! Pokud si přípravky FASTDIET® oblíbíte a chtěli byste i nadále využívat 10% slevy, požádejte „své“ centrum MEDIDIET® o přidělení trvale platného slevového kódu.



# Na Stopě Nadváze

Internetový občasník 7. číslo / ÚNOR 2016

## O JEDNOM NEPROFESIONÁLNÍM ČLÁNKU A JEHO NEPROFESIONÁLNÍ AUTORCE

Po vánocích se objevil v i-dnes článek jakési Lenky Petrášové, který zcela bezprecedentním, zákeřným a pomlouvačným způsobem dehonestoval proteinovou dietu, patrně s cílem zlepšit vyhlídky na úspěch byznysu jakési terapie označované v článku jako „hormonální jóga“. Opakovaně jste se na nás obraceli s žádostí o fundovanou reakci, k čemuž jsme se nakonec neodhodlali proto, že nepovažujeme věcnou diskuzi s autorem difamujícího článku za možnou. Takový autor totiž nehledá objektivní stanovisko, takový autor píše svůj hanopis s cílem skandalizovat, aby: a) Zvýšil čtenost a tím svůj výdělek a – v horším případě - b) Pomohl nějakému skomírajícímu kamarádíkovi na pozadí, který objevil Ameriku a potřebuje svůj objev prodat. Taková novinářská praxe jen dokládá, jak si to v Čechách s novinářskou objektivitou dnes stojí. Abychom ten článek nenechali úplně bez povšimnutí, přetiskujeme alespoň stanovisko MUDr. Miloše Rýce, které publikoval v odpovědi na dotaz v naší poradně a někomu možná unikl...

### Dotaz z poradny:

*Dobry den chystam se na Vasi dietu a dnes na serveru idnes vysel clanek o bilkovinove diete. Autor varuje pred touto dietou. Da se tento clanek brat vazne, nebo je to jen vyplod neznaheho cloveka. Dekuji za odpoved.*

### Odpověď MUDr. Rýce:

*Četl jsem ten blábol. Pak jsem si vygooglil autorku a napadl mě citát od Schopenhauera: „Jaký je rozdíl mezi hloupou ženskou a husou? Z husy je dobrý alespoň ten brk na psaní...“. Obávám se, že z téhle odbornice by nebyl použitelný ani ten brk.*

*Je vždycky velmi složité bránit se difamujícím článkům zabaleným do rádobu objektivního obalu. Tuhleta paní nemá o medicíně evidentně ani páru. Tak si ten svůj výtvar zvěrohodnila citací profesora Tesaře, což je náš přední nefrolog, který ale rovněž nemá o bílkovinných dietách většího povědomí (z čistě teoretických pozic má ale samozřejmě pravdu, že nejsou vhodné pro pacienty s onemocněním ledvin). Pak to podpořila názorem dalšího nelékaře v řadě, PhDr. Málkové, která opět s bílkovinnými dietami rutinně nepracuje, ale - na rozdíl od profesora Tesaře a této novinářské megastar z Hané - s oběznými pacienty pracuje každodenně. Vrchol své vlastní hlouposti pak autorka ilustrovala odkazem na „hormonální jógu“. To je asi něco jako hormonální angína a patrně to existuje jen v mozku této novinářské kachny, o jehož velikosti nechci raději spekulovat.*

*Závěr: Musíte věřit doktorům. Pracuji s tím od roku 1993. Za 23 let téměř každodenní praxe jsem se nesetkal ani s jedním pacientem, kterému by proteinová dieta poškodila ledviny. Mám těch redukcí za sebou tisíce. Opakuji, že pacienti s onemocněním ledvin jsou z bílkovinné diety vyřazeni. U zdravých pacientů je proteinová dieta naprosto bezpečná, pokud se dodržuje tak, jak má.*

*Nebráním se kritické diskuzi. Ale ta musí být vedena mezi lékaři, kteří s tímto vynikajícím nástrojem k redukci hmotnosti, skutečně rutinně pracují. Tato jarmareční novinářka se jimi ohání jen proto, aby dodala zdání odbornosti výplodu, který jí opublikovala idnes (zde mě to naopak ale vůbec nepřekvapuje). dr. Ryc*

*PS: Jednu věc článku nelze upřít: Dokázat zkoncentrovat tolik hovadin do tak mála vět... to chce přece jen určitý talent.*

